



Düsseldorfer Toastmasters: Leitfaden Mentoring

Wir von den Düsseldorfer Toastmasters bieten unseren (Neu-)Mitgliedern ein umfassendes Mentoring-Programm an, in dem unerfahrene Mitglieder (Protégé) gemäß ihrer Vorhaben, Vorstellungen, Persönlichkeit, Stärken und Schwächen mit erfahrenen Mitgliedern (Mentoren) vereint werden. Ziel ist, die persönliche Entwicklung des Protégé durch einen Mentor zu unterstützen, der dem Protégé bei allen vorbereiteten Reden und darüber hinaus persönlich zur Seite steht. Die Dauer ist zunächst für die ersten drei Reden des Protégé angedacht, kann jedoch auch beliebig weitergeführt werden.

Durch die Übernahme eines Mentoriats kann ein Mentor sein Wissen und seine Erfahrung an ein neues Mitglied weitergeben. Er übernimmt damit eine Führungsposition und sammelt Erfahrungen in dieser Rolle. Die Übernahme eines Mentoriats kann in Pathways im Pfad „Dynamic Leadership“ angerechnet werden.

Ein Mentor setzt nicht unter Druck, sondern ist motivierender Begleiter und erster Ansprechpartner für einen Protégé bei allen auftretenden Fragen und Herausforderungen. Dies betrifft insbesondere:

- Unterstützung bei der Anmeldung und Auswahl eines Pfades in Pathways,
- Unterstützung bei der Auswahl von ersten Rollen bei Toastmasters-Abenden,
- Anmeldung einer Rede in Easyspeak,
- Themenfindung für eine Rede,
- Sparringspartner bei allen Fragen um die Erstellung einer Rede,
- Angebot an Protégé, Redenotizen gemeinsam zu besprechen; Protégé schreibt seine Redenotizen selbst,
- idealerweise Zuhörer der Rede und Feedbackgeber, bevor die Rede im Club gehalten wird, bei einem persönlichen Treffen oder über Skype,
- Umgang mit Lampenfieber/Nervosität,
- korrekte Umsetzung einer Rolle auf der Bühne,
- der Mentor ist idealerweise im Club anwesend, wenn der Protégé redet,
- der Protégé erhält nach einer gehaltenen Rede, schriftlich und/ oder mündlich, positives und konstruktiv-kritisches Feedback.

Auch für erfahrene Toastmaster besteht die Möglichkeit, an einem Mentoring teilzunehmen. Die Inhalte eines solchen Mentorings können zwischen Protégé und Mentor individuell abgestimmt werden. Interessierte können sich gerne an Marcus Bonsiepen wenden.

Sofern sich Fragen zum Mentoring ergeben, melde Dich gerne bei Marcus Bonsiepen (vp-mentoring@duesseldorfer-toastmasters.de).