



Funktioniert eine Rede – wenn ich sie online halte – genauso wie persönlich? Nicht wirklich...

Hier einige Tipps, wie du deine Wirkung bei Online-Reden verbessern kannst:

- Hintergrund und **Beleuchtung** im Vorfeld testen und optimal einstellen (siehe FAQs)
- Tipps, wie man sein **Video und die Beleuchtung testen** und optimieren kann, haben wir in folgendem Video gefunden: <https://www.youtube.com/watch?v=ACNGhPKnmok>
- **Laptop:** beim Sprechen den Bildschirm senkrechter stellen, dann schaust du direkter in die Kamera
- Möchtest du im **Sitzen oder Stehen** sprechen? Mehr Wirkung und Möglichkeiten hast du auch Online, wenn du dich hinstellst. Vorher ausprobieren, wie dann die Kamera eingestellt werden muss und ob das Mikro dann nicht zu weit weg ist...
- Notizen nötig? Sollte nicht sein! Wenn doch: wenn du auf dein Skript schaust, was vor dir liegt, fällt das auf. Besser: **Post-Its an den Bildschirm** kleben
- Und die **Rede selbst**? Es ist für den Zuhörer schwerer, online lange zuzuhören. Möglichkeiten: noch mehr Story-Telling, mehr Wiederholungen, Inhalt und Komplexität vereinfachen, sehr gut strukturieren.
- Oft ist es hilfreich, die **Hauptbotschaft** mindestens **dreimal** zu wiederholen. Wenn die nur am Ende kommt, sind viele Zuhörer schon „nicht mehr dabei“
- **Stimmvielfalt** übertrieben nutzen, **Mimik** üben